

Vous propose le  
Dimanche 10 mai 2026

LE P.O.T  
RandoClub



## Le roc de Torrelles (1745 m)

- Niveau :** randonneur: moyen, mais bonne condition physique requise  
**Dénivelé :** 900 m environ  
**Équipement :** Bonnes chaussures, imperméable, coupe vent  
**Durée :** 7 h 00  
**Conditions :** Licence assurance journalière (non licenciés) 3 €,  
**Repas :** repas tiré du sac, vin et apéro bienvenus.  
**Départ :** 7 h 30 Parking Piscine de Perpignan de Perpignan ou 8 h 00 au parking à l'entrée de Marquixanes. **Attention : je serai au RDV de Marquixanes.**

Contrairement à ce que laisse entendre ce nom familier, il ne sera pas utile de prendre les maillots, parce que le sommet culmine bien à 1745 m au dessus du niveau de la mer, au-dessus du charmant village de Nohèdes. Cet itinéraire, insolite, vaut à la fois pour son sommet, belvédère du Conflent, mais aussi pour ses paysages contrastés, chargés de l'empreinte pastorale : « solanes », « feixes » et « jasses » ensoleillées, « bacs » couverts de forêts, le tout parcouru de canaux d'irrigation, témoignages d'une intense et ingénieuse activité pastorale. Sans grosse difficulté technique, notre itinéraire sera néanmoins une belle course d'orientation qui nécessitera de sortir des sentiers battus, pour arriver à bon port. Encore un de ces petits coins perdus de nos montagnes catalanes, et pourtant si proche...

### PROCHAINE SORTIE

24 mai : Sant Llorrenç de la Muga \*\* Jean-François

31 mai : Le puig du Mont Rouch \*\*\* Jean

Pour t'inscrire et te renseigner, téléphoner au:

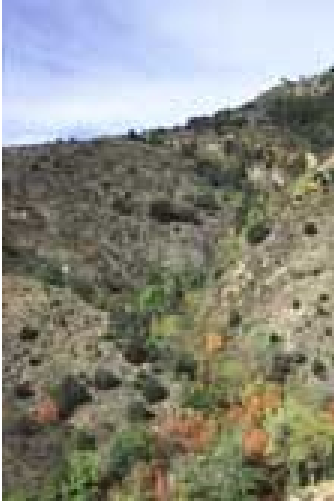
Guillaume : 04 68 66 51 93 # 06 89 62 03 00

Didier : 04 68 92 91 05 # 06 45 67 54 42

[www.potrandos.fr](http://www.potrandos.fr)

## Vestiges du pastaralisme

« Solanes » (exposées au sud) abandonnées et gagnées par les genets

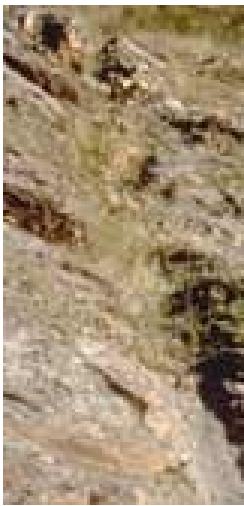


Les "feixes", murs et murets soutenant les terrasses de cultures.

Aujourd'hui à l'abandon, elles mériteraient d'être restaurées et entretenues vu leur intérêt paysager.



Et en versant nord (« bac »), des forêts.



Le tout rejoint par des canaux d'irrigation, en activité, ou abandonnés



De belles congrès encore voici 15 jours !